

The background of the cover is a photograph of a rainy day, with numerous water droplets on a glass surface. In the background, there are blurred buildings with red roofs and trees. Two green circles are overlaid on the image: a large one in the top left and a smaller one in the bottom right. The text is in white, bold, sans-serif font.

VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2019

U
TUŠENÍ

TUŠENÍ, Z.S.

Za Kostelem 479

Tuchoměřice

252 67

tel: 723 726 833

e-mail: info@tuseni.cz

www.tuseni.cz

bankovní spojení: 2000 824 076/2010

IČ: 04118278

Předseda spolku: MgA. Jana Vöröšová

Rada spolku: Mgr. Eva Hosmanová

Bc. Veronika Kordová Fleischmannová

Ing. arch. Jitka Slepíčková

1. KDO, CO, JAK A PROČ V ROCE 2019?

Tušení, z.s. v roce 2019 zahájilo svou již pátou sezónu v Tuchoměřicích. I v tomto roce nabízel spolek pravidelné kroužky, jejichž skladba si tak jako v minulosti kladla za cíl nabídnout široké spektrum aktivit rozvíjejících tělo i ducha. Portfolio nabízených aktivit se rozšířilo o vědecko-technické a rukodělné kroužky, do nabídky se vrátila angličtina pro děti a přibyla Kundalini joga pro dospělé. Spolek Tušení držel stejný kurz i v pořádání jednotlivých akcí, kterými rovněž nemalou mírou přispíval k rozvoji kultury a vzdělání v obci. Hlavním cílem je přitom návrat ke kořenům, rozpomínání na staré zvyky a obyčeje, tradiční přístupy aj. Spolek dostal do užívání nový prostor bývalé ordinace, kam přesunul část svých nabízených kroužků.

2. ČINNOSTI A PROJEKTY

PRAVIDELNÉ AKCE

2019 - 2020
Kurzy v Tuchoměřicích

Uterý

- 10:05 - 11:00 NYTARA - maňam kvartěrně
- 12:05 - 12:50 NYTARA - učebná hrači
- 18:00 - 19:30 KUNDALINI JOGA
- 19:45 - 21:00 ARGENTINSKÉ TANGO

Středa

- 16:45 - 17:30 ČVAKOT - sbora kavalů (pro věk 5 - 8 let)
- 17:45 - 18:45 LA FOLIA - hřecký show (pro věk 9 - 11 let)
- 19:00 - 20:00 PILATES

Čtvrtek

- 15:20 - 16:00 ANGLIČTINA - pro začátečníky včel
- 16:10 - 16:50 ANGLIČTINA - pro pokročilejší včel
- 17:00 - 17:45 KONVERZACEJ (pro věk 2 - 5 let)
- 18:30 - 19:30 1H14 dmi HOKUSY POKUSY
- 19:00 - 10:00 1H14 dmi HOKUSY POKUSY (pro věk 6 - 12 let)
- 19:00 - 20:30 LA FOLIA - samé hřecké show

Pátek

- 13:35 - 14:00 KUNG - FU (včel)
- 14:10 - 14:55 KUNG - FU (přel)
- 15:15 - 17:15 VYKONAVY PROJEKTY - (vykonná dle věku 11 let a 14 let) (pro věk 6 - 12 let)

Podrobné informace na www.tusenil.cz, tel: 223 926 833, e-mail: info@tusenil.cz.

Camino-pohybové studio – pro děti ve věku 5–6 let.

Děti jsou zde vedeny ke zdravému a přirozenému držení těla, seznamují se zákonitostmi jako je dynamika, těžiště, osa těla, prostor, návaznost pohybu. Neučí se žádné sestavy, nepapouškují, nekopírují jsou vedeny k porozumění vlastnímu tělu a jeho možnostem. Rozvíjejí svou fantazii. Součástí každé hodiny jsou průpravná část posilující svalstvo, protahování, pohybové hry rozvíjející představivost, práce s náčiním (míče, hole, šátky, švihadla) a improvizace. Hodiny jsou doprovázeny živou hudbou, na každé lekci je přítomný hudebník korepetitor, díky němuž děti tříbí svůj sluch a hudební citění.

90min, lektor tance Jitka Hradilková, Veronika Kaciánová, korepetice Jana Vöröšová.

HaLaLi – pro děti ve věku 3–4 roky.

Pohyb a hudba v jednom, tak jak je znáte z minulého roku. Opět se můžeme těšit na Vynášení Smrti, Masopust a další živelná vystoupení plná energie a dětské hravosti. Tuchoměřické děti budeme tento rok vyzvedávat přímo ve školce.

45min, lektor tanečnice Jitka Hradilková, Veronika Kaciánová, korepetice Jana Vöröšová.

Sboro-orchestr **Cvrkot** je nová podoba dětského sboru La Folia pro děti 7-12 let.

Po několikaleté sborové práci jsou děti schopné zpívat a zároveň hrát na nástroje, samy vymýšlet a doprovázet své písně. Rozhodli jsme se vytvořit jim za tímto účelem novou platformu, která by se neomezovala pouze na vokální hudbu, ale naopak, která bude otevřena veškerým tvůrčím podnětům i těm mimohudebním. Pole otevřené pro nová dobrodružství.

60 min, lektor Jana Vöröšová, choreografická spolupráce Veronika Kaciánová

Létavice – pohybové studio – pro děti ve věku 7-12 let

Děti jsou zde vedeny ke zdravému a přirozenému držení těla, seznamují se zákonitostmi jako je dynamika, těžiště, osa těla, prostor, návaznost pohybu. Neučí se žádné sestavy, nepapouškují, nekopírují jsou vedeny k porozumění vlastnímu tělu a jeho možnostem. Rozvíjejí svou fantazii. Součástí každé hodiny jsou průpravná část posilující svalstvo, protahování, pohybové hry rozvíjející představivost, práce s náčiním (míče, hole, šátky, švihadla) a improvizace. Hodiny jsou doprovázeny živou hudbou, na každé lekci je přítomný hudebník korepetitor, díky němuž děti tříbí svůj sluch a hudební citění.

45min, lektor tanečnice Jitka Hradilková, Veronika Kaciánová, korepetice Jana Vöröšová.

Kytara – pro malé i větší šoumeny. Nenásilně, hravě, ale s jasnou vizí vede Kateřina Molčíková své svěřence. Písničky, rytmus, všeobecná hudební znalosti. Koncerty v Tuchoměřicích, Nebušicích, závěrečný táborák a mnoho dalšího...

s Kateřinou Molčíkovou. Zábavné hraní a muzicírování pro děti v Hnízdě.

45min, po dvojicích nebo malých skupinkách.

D.atel – dramaťák s úžasnou Ájou Marečkovou pro starší děti 8–12 let.

90 min, lektor herečka Ája Marečková

Výtvarné odpoledne – Machovy proužky se skvělou výtvarnicí Míšou Tůmovou a Mirkou Hubálkovou stále pokračují ve stejné periodě 120 min 1 x za 14 dní.

Kung-Fu mini a Kug-Fu junior pro mladé bojovníky

Styl Hung Gar Styl Hung Gar zvaný též Hung Kuen (pěst rodiny Hung) je jeden z nejvýznamnějších a nejstarších jihočínských bojových stylů, jehož kořeny sahají až do jižního Shaolinu. Patří k velmi málu tradičních stylů, které dále rozšiřují původní techniky a znalosti jižního Shaolinu. Spojuje pět klasických šaolinských zvířat (drak, had, panter, tygr a jeřáb) s pěti elementy (kov, voda, dřevo, oheň a země) taoistické filozofie. Výjimečný charakter tohoto stylu je symbolizován spojením silových technik tygra a pružných pohybů jeřába. Ve stylu harmonicky splývají síla a pružnost v jednotu, což odpovídá filozofii jin – jang. Tygr a jeřáb se stali charakteristickým znakem tohoto stylu.

50 min, lektor Petra Lorenzová

Hokusy pokusy

Může voda téct do kopce? Kolika způsoby zvládneme zhasnout svíčku? Co vše se skrývá v černé barvě? A jak vyrobit tajné písmo? Zajímá vás, co se stane, když smícháme tohle, tuto a ještě... támhleto? Zezelená to, napění to? Nezačne to náhodou hořet? Zvědavost je nejlepší cesta k učení. Budeme experimentovat, pozorovat, ptát se, hledat odpovědi a zaznamenávat výsledky. A třeba vymyslíme i nějaký vlastní výzkumný projekt. Přijďte si vyzkoušet, že věda je zábava!

60 min, lektorka Jiřina Vitů

Kutil

Malý kutil je jeden z nových kroužků, který je koncipován tak, aby si účastníci osvojili nejen základní dovednosti, se kterými se mohou později v životě setkat, ale také aby byla rozvíjena jemná motorika, která je pro děti předškolního a školního věku velmi důležitá. Důraz je kladen také na podněcování trpělivosti a schopnosti koncentrace, což je při práci s nářadím nezbytné. Kurz je veden tak, aby děti v průběhu roku postupně získávaly dovednosti a návyky v práci s nástroji, a to od úplných základů až po složitější kutilské činnosti. Během lekce si vyzkoušejí práci s širokou škálou pomůcek a materiálů. Používat budeme vrtačku, pilky, kladiva, šroubováky, dláta, špachtle, ale i nejrůznější materiály jako dřevo, gumu, látku, plech, dlaždice, plast, sádku či písek. Veškeré vybavení dětem zapůjčíme ve velikosti úměrné jejich věku, na lekci tak nepotřebují žádné vlastní nářadí. Lekce jsou vedeny proškolenými lektory s pozitivním vztahem ke kutilským a kreativním činnostem a nadšením pro práci s dětmi. Po každé hodině si děti výrobky odnesou a mohou se tak z nich těšit i v prostředí domova.

60 min, lektorka Nikol Křížová

Angličtina pro děti – 3 úrovně – školka, předškoláci, první stupeň, všechny kuzry vede lektorka Galyna Baziv. Cizí jazyk není dnes nutností, ale samozřejmostí. Angličtina hravou formou s důrazem na mluvený projev. Pro mš první seznámení pro zš ideální jako doplněk.

Anglická konverzace pro dospělé Dospělí v rámci Tušení mohou navštěvovat,

Tango pro dospělé Tanec, vášně, porozumění, krásná hudba, elegantní ženy, sebevědomí muži. Tanec jako meditace, improvizace, souznění s písní. Nemáte si s partnerem co říci? Ideální čas začít spolu tančit a dalších slov netřeba.

Pilates pro dospělé - Pomalou soustavnou prací lze dosáhnout nebývalých výsledků. Zdravé cvičení pod odborným dohledem prováděné, tak aby vám přineslo co možná největší benefity.

Kundalini jóga – to je dynamické fyzické cvičení, které klade důraz na správný a plný dech. Po cvičení přichází hluboká relaxace, během níž se revitalizujeme a odplavujeme stres. Součástí celé lekce jsou také meditace a mantry s léčivou vibrací.

Kundalini jóga přináší pružná záda a jasnou mysl. Posiluje naše vědomí sebe samých i sebe v komunikaci se světem. Pomáhá nám harmonizovat hormonální systém, posiluje naši nervovou soustavu, zlepšuje imunitu.

Přijďte se naladit na svou vnitřní moudrost.

La Folia – smíšený sbor pro dospělé

Pokračuje ve směru, kam od svého založení mířil. Originální koncerty s neotřelou dramaturgií, podpora při akcích, které pořádá obec, spolupráce s profesionálními muzikanty a se sdruženími z Tuchoměřic i v blízkém okolí. Přesahy i na jiná pole než hudební.

NEPRAVIDELNÉ NEBOLI JEDNORÁZOVÉ AKCE

CHRONOLOGICKY PODLE DATA USKUTEČNĚNÍ

12.1. Masopustní dílna – vyrábíme hromadnou masku pro děti Paní zima i její svita + děti z CVRKOTU a CAMINA připravují tanečně hudební akci

16.1. Uctění památky úmrtí Jana Palacha v Rákosí

19.1. MASOPUST

15.2. OSLOVA nového čínského roku PRASETE, otevřená hodina Kung-fu, ukázka boje se zbraněmi, výtvarná dílna, muzicírování (písničky o prasátkách...)

6. 4. Koncert flétnového ansámblu Magistri



7.4. Vynášení smrti a vítání jara



7.4. Velikonoční dílna na Dýňovišti

11.5. Vystoupení na festivalu v Libčicích

24.5. Noc kostelů - bohatý program - výtvarná dílna, koncert Cvrkot a cimbálka Ferigo, Malí kytaristé



16.6. nedělní Pout' ke sv. Vítu – Sen noci svatojánské – vystoupení pohybového studia Camino, Halali, dramatické skupiny a sboru Cvrkot.



Pod poetickým názvem se skrývá mnoho různých zpracování a představ co může magická svatojánská noc připravit.

5. 6., 12. 6. a 18. 9. Nokturna v Rákosí



2.ročník minifestivalu byl zahájen opět A. Dvořákem, tentokrát Largem z Novosvětské , dále pak zazněla Humoreska téhož autora.

18. 9. Svatováclavská legenda - Na nádvoří tuchoměřického kláštera proběhlo autorské divadelní představení Kateřiny Molčíkové pro děti i dospělé



18. 9. Nokturno v Rákosí – poslední červnový večer v září. Minifestival zakončil v náhradním termínu folklorní soubor Lada.

21. 9. Prožitkové zpívání – pěvecký workshop, jehož tradiční náplní Prožitkového zpívání je bytí v těle, seznamování s vlastním hlasem jako nástrojem integrace a seberegulace, práce s emocemi nebo i těžkými pocity. To vše cestou hlasových her, vícehlasého souznění a krásných starých lidových písní.



22. 11. Vánoční dílna – společné tvoření - vánoční stromečky, ozdoby, přání a to vše pro děti a také k prodeji na vánočním jarmarku. Dílnu vedla Nastasja Sirotkina.



30.11. Vánoční jarmark – o vánoční atmosféru se postaraly svým vystoupením děti ze sborů La Folia a Cvrkot. Spolek Tušení se také prezentoval vlastním stánkem s výrobky a výtvarnou instalací Kamenný Betlém, která vznikla v rámci Machových proužků.

14.12. Adventní koncert – vyvrcholením hudební sezony v Tuchoměřicích byl Adventní koncert, na kterém se představily všechny sbory ve spolupráci s profesionálním doprovodným ansámblem, dětskou cimbálkou Ferigo a vokálním kvartetem Corde et animo



3. HOSPODAŘENÍ

VÝSLEDOVKA

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších předpisů

ke dni 31. prosince 2019
(v celých tis. Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

TUŠENÍ, z.s.

Za Kostelem 479
252 67 Tuchoměřice

IČO
04118278

Číslo řádku	Název položky	Číslo řádku	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
			1	2	3
A.	Náklady (ř. 39)	1	435	0	435
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem (ř. 3 až 8)	2	270	0	270
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace materiálu, zboží, vnitroorganizačních služeb a dlouhodobého majetku (ř. 10 až 12)	9	0	0	0
A.III.	Osobní náklady celkem (ř. 14 až 18)	13	164	0	164
A.IV.	Daně a poplatky celkem (ř. 20)	19	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady celkem (ř. 22 až 28)	21	1	0	1
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek celkem (ř. 30 až 34)	29	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem (ř. 36)	35	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů celkem (ř. 48)	37	0	0	0
	NÁKLADY CELKEM	39	435	0	435
B.	Výnosy (ř. 67)	40	492	0	492
B.I.	Provozní dotace (ř. 42)	41	180	0	180
B.II.	Přijaté příspěvky celkem (ř. 44 až 46)	43	13	0	13
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem (ř. 48 až 50)	47	299	0	299
B.IV.	Ostatní výnosy celkem (ř. 52 až 57)	51	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku celkem (ř. 59 až 63)	58	0	0	0
	VÝNOSY CELKEM	64	492	0	492
C.	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PŘED ZDANĚNÍM (ř. 39 - 64 + 38)	65	57	0	57
D.	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PO ZDANĚNÍ (ř. 65 - 66)	67	57	0	57
	Kontrolní číslo (ř. 1 - 67)	999	3 822	0	3 822

Formulář zpracovala ASPEKT HM, daňová, účetní a auditorská kancelář, www.danovaprizeni.cz, business.center.cz